

Cena východních Čech 2020

POKYNY

OBECNÉ INFORMACE

Pořadatel

OK 99 Hradec Králové, z.s.

Datum

28. 8. - 30. 8. 2020 (pátek až neděle)

Centrum

Louka u obce Hajnice ([50.4808N, 15.9043E](#))

Program

datum	závod	mapa	start 00
pátek 28.8.	E1 – krátká trať	Liščí hora - vysílač, formát A4, 1:10 000, ISOM 2017-2	15:00
sobota 29.8.	E2 – klasická trať	Liščí hora - Mravenčí domky, formát A4, 1:10 000, ISOM 2017-2 Liščí hora - Vošapelec, formát A4, 1:15 000, ISOM 2017-2	10:00
neděle 30.8.	E3 – zkrácená trať	Liščí hora - Hajnice, formát A4, 1:10 000, ISOM 2017-2	10:00

Kategorie

D10N (linie), D10C, D12A, D12B, D14A, D14B, D16B, D18B, D21E, D21A, D21B, D35B, D35C, D40B, D40C, D45B, D45C, D50B, D50C, D55, D60, D65

H10N (linie), H10C, H12A, H12B, H14A, H14B, H16B, H18B, H21E, H21A, H21B, H21C, H35B, H35C, H40B, H40C, H45B, H45C, H50B, H50C, H55B, H55C, H60, H65, H70, H75

- pro veřejnost:

P - volná kategorie pro příchozí a začátečníky

T - tréninková kategorie pro středně pokročilé

HDR - kategorie pro rodiče s malými dětmi (linie)

V těchto kategoriích se nevyhlašují celkové výsledky

Startovní čas v kategoriích P, T a HDR si závodníci volí sami. Je nutné, aby odstartovali v rozmezí startovního času 10 - 230 (10 - 120 pro E1)! Startuje se ze zvláštního koridoru, ve kterém závodníci nahlásí startérům číslo čipu. Následně budou odstartováni za pomoci startovací kontroly, kterou bude mít startér u sebe. **Mapu si může vzít jen přihlášený závodník.** Nepřihlášení kamarádi, sourozenci, rodiče a další doprovod si mapu vzít NESMÍ. Toto platí pro všechny tři etapy.

Terén závodu neumožňuje absolvování trasy HDR s kočárkem.

Prezentace - informační kancelář

Přihlášky již byly uzavřené, na místě NENÍ MOŽNÉ DOHLÁŠENÍ mimo kategorie HDR, kde je připraveno několik volných pozic.

Prezentace bude pouze v omezeném režimu – změny vyřešte emailem, platby pošlete na účet, doklady si lze stáhnout z ORISu. Na závodní kancelář se obračete pouze ve výjimečných případech.

Bude otevřena v centru závodu:

pátek 28. 8. 12:00-14:30; 19:00-20:00

sobota 29. 8. 8:00-9:30

neděle 30. 8. 8:00-9:30

POUZE pro dohlášky v kategoriích HDR bude prezentace otevřena až do startovního času 60. Změny v jiných kategoriích budou ukončeny striktně 30 min před startovním časem 00.

Prosíme oddíly, aby vyslaly vždy jednoho zástupce za oddíl. Nejsme schopni provádět prezentaci po jednotlivcích.

Doprava

Autem po silnici I/37 odbočka u obce Výšinka do Hajnice. V Hajnici bude odbočka do centra závodů značena ukazateli.

Počítejte s dostatečnou časovou rezervou pro příjezd do centra závodů. Změna startovního času, ani pozdní start na krabičku s odečtem času nebude možný.

Parkování

Parkoviště pro závodníky, kteří nejsou ubytováni v kempu (P1):

bude hned vedle centra závodu. První odbočkou po pravé straně vjíždíte na louku pod centrem závodu. Na parkovišti je zakázáno stanovat. Parkovné se nevybírání.

Závodníci, kteří jsou ubytováni v kempu (P2):

jedou druhou odbočkou kolem centra závodu a parkují v mírném svahu nad kempem. Zde je dobrý výhled na kemp a vyberou si místa ke stanování. Poté mohou přeparkovat k vybranému místu – využijte příčné parkování ve vyznačených uličkách. Uličky nechte průjezdné. Parkovné se nevybírání. Prosíme, dodržujte pokyny pořadatelů, s ohledem na počasí se může situace mírně změnit.

Kemp

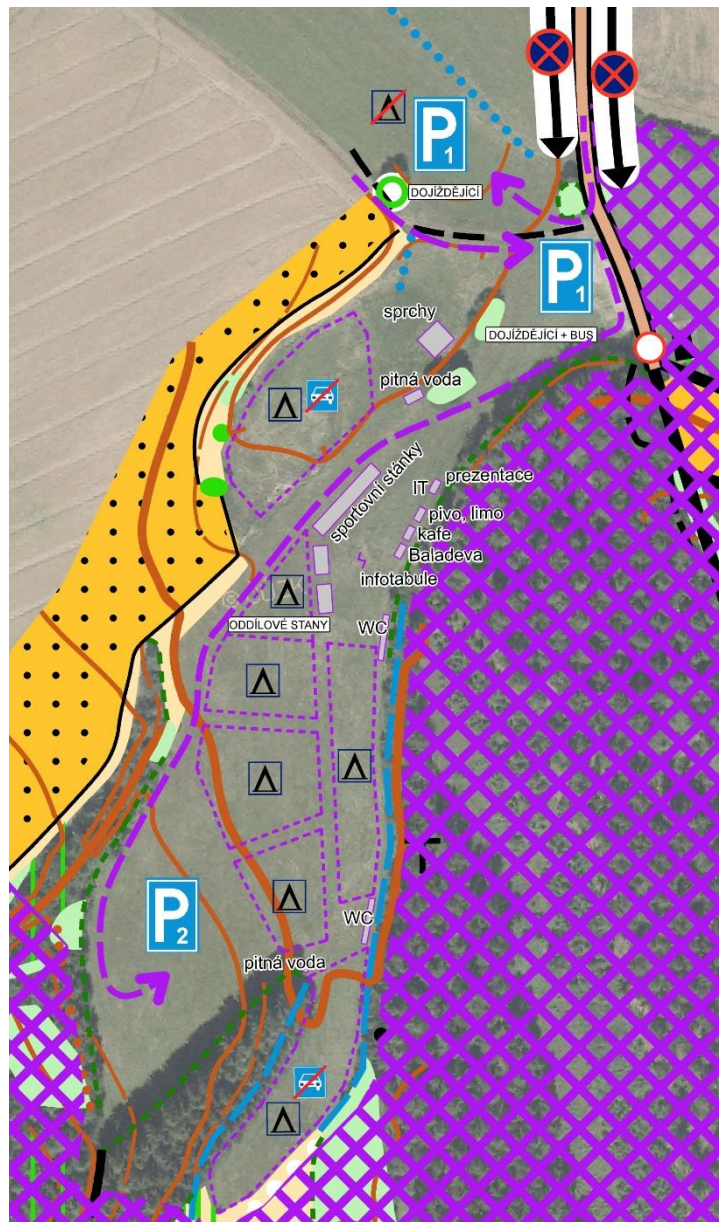
Kemp se nachází v centru závodu. Bude otevřen od pátku od 11 hodin do neděle 17 hodin. Prosíme, nejezděte dříve. Rozdělení na hlučný a tichý kemp není bohužel možné.

Skrz kemp budou vyznačeny uličky, nechte, prosím, tyto pruhy volné.

Na prezentaci je možné dokoupit ubytování v kempu za jednotný poplatek 200 Kč na všechny tři dny.

Vybavení kempu

- pitná voda (v mycích žlebech)
- mobilní WC, mobilní umyvadla s užitkovou vodou mýdlem a dezinfekcí
- žlaby na mytí (prosíme, nepoužívejte saponáty!)
- mobilní sprchy, prosíme, šetřete přírodu, nepoužívejte chemikálie (mýdla ani



šampony) budou k dispozici speciální -
šetrné k životnímu prostředí

- stánky s občerstvením
- stánky prodejců sportovních potřeb
- 2x stan s posezením pro občerstvení – prosím nepřevlékejte se v těchto stanech a neblokuje svými věcmi místo pro ostatní!

Přísný zákaz rozdělávání otevřeného ohně!!!

Prosíme, tříděte odpad (žluté pytle na plasty a modré/černé na směsný odpad)

V sousedství centra závodu je areál Barevné domky Hajnice – Domov pro osoby se zdravotním a mentálním postižením. Prosím buďme ohleduplní a nenarušujme svým chováním jejich pobyt.

Stánky s občerstvením

V centru závodu pro vás budou připraveny tyto tři stánky:

- vegetariánské restaurace Baladeva s nabídkou chutných bezmasých jídel. Budou připravena studená a teplá jídla i polévka.
- Kafetérie Lesa Trutnov (Brunch&cake) - zejména teplé nápoje, snídaně, dortíky a spoustu dalších dobrot
- Pivo Clock řemeslný pivovar z Potštejna – čepované pivo a limonáda

! Nebude stánek s masem, hamburgery, klobásami ani ničím podobným. Pokud nutně potřebujete, zajistěte si toto občerstvení ve vlastní režii.

Otevírací doba stánků :
Pátek 13:00 – 22:00 (teplá jídla jen do 21:00)
Sobota 7:30 – 22:00 (teplá jídla jen do 21:00)
Neděle 7:30 – 16:00

První pomoc

V prostoru shromaždiště bude k dispozici lékař zajišťující ošetření pouze v omezeném rozsahu. Následující lékařskou pomoc si každý účastník hradí ze svého zdravotního pojištění.

Nejbližší pohotovosti - Městská nemocnice Dvůr Králové nad Labem, Oblastní nemocnice Trutnov.

Závod probíhá na vlastní nebezpečí, dbejte prosím opatrnosti.

Školka

Na závodech NEBUDE z důvodu hygienických podmínek fungovat dětská školka.

Ražení

Elektronický, SportIdent v režimu Beacon - bezkontaktní ražení až do vzdálenosti 30 cm.

Závodník je povinen vynulovat a zkontrolovat svůj čip ve startovních koridorech.

V případě selhání SI použijte mechanické ražení do rezervních políček v mapě (mapy pak odevzdejte v cíli ke kontrole, neodevzdání mapy pořadateli ihned po doběhu = diskvalifikace).

Půjčení čipu – 40Kč/etapa. V případě ztráty pořadatelem zapůjčeného SI čipu budeme účtovat poplatek 700Kč.

Popisy kontrol

Popisy kontrol NEBUDOU k odběru na shromaždišti. Pro všechny etapy jsou umístěné na mapě, a také předem ke stažení na webových stránkách závodů.

Cíl

Závodník ukončí svůj závod oražením cílové krabičky na cílové čáře. Všichni závodníci, včetně těch, kteří závod nedokončili, si musí co nejdříve po doběhnutí vyčíst čipy v centru závodu.

Mapy se v cíli neodevzdávají. Spoléháme na vaši Fair Play.

Čas uzavření cíle je vždy po vypršení limitu posledního startujícího závodníka.

Klíč k hodnocení výsledků

Stanovení celkového pořadí závodníka v kategorii je dáno prostým součtem časů ze všech tří etap.

Předpis

Závodí se dle pravidel ČSOS.

Předpokládané časy vítězů jsou ve většině kategorií uzpůsobeny vícedenním závodům.

Kategorie H10N, D10N a HDR mají trať vyznačenou oranžovými fáborky.

Protesty

Protesty v písemné podobě přijímá hlavní rozhodčí s vkladem 400 Kč. Protesty proti oficiálním výsledkům lze zaslat na adresu OK 99 Hradec Králové, z.s., Milady Horákové 420/56, 50006 Hradec Králové.

Jury

Bude zveřejněna v centru závodů.

Povinné úseky

Od startu k mapovému startu a od sběrné kontroly do cíle, značené červenými fáborky nebo koridory.

Zakázaný prostor

Během závodu je **zákaz vstupu** do oplocenek, na pole, na soukromé pozemky, v mapě vyznačené žlutozelenou barvou (značka č. 520), do nepřístupné oblasti (značka č. 709) a do oblastí těžby dřeva.

Mimo čas pobytu závodníka na trati jsou zakázaným prostorem **všechny lesy v okolí** shromaždiště.

Před a po jednotlivých etapách je povoleno pohybovat se v lesních porostech pouze po turistických značkách.

Vyčítání

Je pro všechny etapy v centru závodu na stejném místě vedle prezentace. Všichni závodníci, včetně těch, kteří nedokončili závod, jsou povinni vyčíst si po každé etapě svůj čip.

Výsledky

Průběžné výsledky v centru závodu. Konečné výsledky na stránkách závodu a v ORIS.

Vyhlášení vítězů

Za celkové pořadí po třech etapách si ve všech kategoriích (kromě kategorie P a T) zaslouží potlesk první 3 závodnice a závodníci a obdrží věcné ceny. V kategorii HDR budou děti drobně odměněny sladkostí po každé etapě. Vyhlášení vítězů po jednotlivých etapách není.

Funkcionáři

ředitel závodu:	Pavel Justa
Hlavní rozhodčí:	Zdeněk Šabatka, R2
Stavitelé tratí:	E1 – Ondřej Metelka, R3
	E2 – Denisa Kosová, R2
	E3 – Petr Losman, R3

Upozornění

Závodníci startují na vlastní nebezpečí. Dodržujte aktuální platná hygienická pravidla!

Startovní listiny byly roztaženy do delšího času, aby docházelo k co nejnižší kumulaci osob na startu a u cíle a nedošlo k překročení omezení počtu osob v jeden čas na jednom místě. Prosíme, neshlukujte se při čekání na svůj start ani v cíli. Do prostoru před startem se dostavte několik málo minut před vlastním

startem. Po dokončení etapy se vraťte do centra závodů si vyčistě svůj čip a neshlukujte se v cílovém prostoru.

V centru závodů u toalet budou rozmístěny nádoby s desinfekcí.

V lese probíhá těžba po kůrovcové kalamitě, je zakázáno lézt na klády a do oblastí těžby!

Provozování prodejní nebo propagační činnosti je možné pouze se souhlasem ředitele závodu.

Zákaz vstupu do lesa se psem.

Vlastnictví mapy neopravňuje ke vstupu na soukromé pozemky, ani k neohlášeným tréninkům.

Ochrana osobních údajů a fotografování (GDPR):

Přihlášením se na tento závod každý účastník souhlasí se zveřejněním svých osobních údajů v rozsahu povinného formátu ČSOS a to v podobě přihlášky, startovní listiny a výsledků na webu závodů, v informačním systému ORIS, v pokynech pro účastníky a na shromaždišti. V průběhu akce budou pořizovány zpravodajské fotografie sloužící k informování veřejnosti o proběhlém závodě atd. v souladu s § 89 zákona č. 89/2012 sb., Občanského zákoníku. Dále zde mohou být pořizovány fotografie k osobní potřebě závodníků (jako vzpomínka na závody, pro propagaci klubu OB) zejména z vyhlášení výsledků a doběhu do cíle. V případě, že nesouhlasíte s fotografováním, oznamte to explicitně fotografovi.

Informace

Na internetových stránkách závodu cvc2020.ok99.cz/

Závod probíhá za podpory:



ETAPA 1

Pátek 28. 8. 2020

Trať	Krátká trať
Mapa	Liščí hora - vysílač, 1:10 000, e = 5m, ISOM 2017-2, stav léto 2020, autoři Jan Potštejnský a Jan Kubát mapa je vytištěna na voděodolný papír, formát A4
Zvláštní mapové značky	Hnědý křížek – plošinka Černý křížek – jiný umělý objekt, velmi malá oplocenka
Start 00	15:00, intervalový
Upozornění:	Jsou 2 starty: - start 1 pro kategorie: D10N, D10C, D12A, D12B, D14A, D14B, D50C, D55, D60, D65, H10N, H10C, H12A, H12B, H14A, H14B, H70, H75, HDR, P, T - start 2 pro ostatní kategorie výše neuvedené Cesta na oba starty vede okolo cíle, na jednotlivé starty se odděluje cca po 1 km.
Vzdálenosti	Centrum - start 1: 1300 m/ 90 m po modrobílých řáborkách Centrum - start 2: 2100 m/ 90 m po zelenobílých řáborkách (na společné trase na oba starty budou řáborky modro-zeleno-bílé) Cíl – centrum: 400 m/0 m
Limit:	90 min
Popisy:	Pro všechny kategorie na mapě a na webových stránkách závodu
Terén:	Rychlý mírně zvlněný s hustou sítí cest a vegetačními detaily, místy s kameny, na S a V prudší svah s kamennými poli
Občerstvení:	V lese není. V cíli voda a šťáva.
Upozornění:	Doporučujeme všem závodníkům tejpovat. V lese jsou místy vyjeté cesty od motorkářů, které nejsou v mapě (často mění trasu). Průseky vyznačené v mapě jsou většinou vzniklé těžbou dřeva a v terénu jsou poměrně nevýrazné. Kontrolujte si kódy. Běží se na malém prostoru a v lese je hodně kontrol často poměrně blízko u sebe (v rámci pravidel). V lese probíhá lokální těžba v rámci kůrovcové kalamity, mohou se vyskytnout paseky nezakreslené v mapě
WC:	Cestou na start není, využijte WC v centru závodu.

ETAPA 2

Sobota 29. 8. 2020

Trať	Klasická trať
Mapa	Liščí hora - Vošapelec, 1:15 000 , e = 5m, ISOM 2017-2, stav léto 2020, autoři Jan Potštejnský a Jan Kubát, mapa je vytištěna na voděodolný papír, formát A4 - platí pro kategorie: H21E,A,B,C + D21E,A + H18B + H35B Liščí hora - mravenčí domky, 1:10 000 , e = 5m, ISOM 2017-2, stav léto 2020, autoři Jan Potštejnský a Jan Kubát, mapa je vytištěna na voděodolný papír, formát A4 - platí pro ostatní kategorie výše neuvedené.
Zvláštní mapové značky	Hnědý trojúhelník – plošinka Černý křížek – jiný umělý objekt, velmi malá oplocenka
Start 00:	10:00, intervalový
Vzdálenosti:	Centrum – start: 300 m/20 m po modrobílých řáborkách Cíl – centrum: 1100 m/0 m po červenobílých řáborkách
Občerstvení:	V lese občerstvovací stanice s vodou vyznačené v popisech. V cíli voda a šťáva.
Limit:	150 min
Popisy:	Pro všechny kategorie na mapě a na webových stránkách závodu
Terén:	Rychlý mírně zvlněný s hustou sítí cest a vegetačními detaily, místy s kameny, na S a V prudší svah s kamennými poli
Upozornění:	Doporučujeme všem závodníkům tejpovat.

Kategorie s mapou v měřítku 1:15 000 přebíhají silnici 3. třídy, dbejte zvýšené opatrnosti!

V lese jsou místy vyjeté cesty od motorkářů, které nejsou v mapě (často mění trasu). Průseky vyznačené v mapě jsou většinou vzniklé těžbou dřeva a v terénu jsou poměrně nevýrazné.

V lese probíhá lokální těžba v rámci kůrovcové kalamity, mohou se vyskytnout paseky nezakreslené v mapě

WC:

Cestou na start není, využijte WC v centru závodu.

ETAPA 3

Neděle 30. 8. 2020

Trať:

Zkrácená trať

Mapa:

Liščí hora - Hajnice, 1:10 000, e = 5m, ISOM 2017-2, stav léto 2020, autoři Jan Potštejnský a Jan Kubát

mapa je vytištěna na voděodolný papír, formát A4

Zvláštní mapové značky

Hnědý trojúhelník – plošina

Černý křížek – jiný umělý objekt, velmi malá oplocenka

Start 00:

10:00, intervalový

Vzdálenosti:

Centrum – start: 1800 m/65 m po modrobílých fáborkách

Cíl – centrum: 0 m

Občerstvení:

V lese není. V cíli voda a šťáva.

Limit:

120 min

Popisy:

Pro všechny kategorie na mapě a na webových stránkách závodů

Terén:

Rychlý mírně zvlněný s hustou sítí cest a vegetačními detaily, místy s kameny, na S a V prudší svah s kamennými poli

Upozornění:

Doporučujeme všem závodníkům tejpovat.

V lese jsou místy vyjeté cesty od motorkářů, které nejsou v mapě (často mění trasu). Průseky vyznačené v mapě jsou většinou vzniklé těžbou dřeva a v terénu jsou poměrně nevýrazné.

Kontrolujte si kódy. Běží se na malém prostoru a v lese je hodně kontrol často poměrně blízko u sebe (v rámci pravidel).

V lese probíhá lokální těžba v rámci kůrovcové kalamity, mohou se vyskytnout paseky nezakreslené v mapě

Vyhlášení vítězů:

Vyhlášení celkových výsledků proběhne co nejdříve po skončení etapy, cca v 16:00, bude upřesněno rozhlasem

WC:

Cestou na start není, využijte WC v centru závodu.